

Estudo **03** da Série **Segredos da Vida Abundante!**
UMA VIDA TRANSPARENTE

Introdução:

REFLEXÃO: Quais são as coisas transparentes que te vem à mente? Qual a característica principal de algo transparente?

LÍDER: Água, vidro, alguns plásticos, alguns tecidos, alguns papéis, o ambiente (atmosfera, ar), etc.

A qualidade principal é permitir ver. Por ser transparente podemos ver o que está dentro, ou o que está do outro lado. Podemos ver através.



Examinando as Escrituras

Gênesis 2.25; 3.6-9

Embora nem todo segredo se relacione com pecado, a maioria deles certamente mantém essa relação. A Bíblia diz em Provérbios 28.13, que *“o que encobre as suas transgressões jamais prosperará; mas o que as confessa e deixa alcançará misericórdia”*.

 **Segredos produzem isolamento.**

Um dos nomes que podemos dar para a falta de transparência na vida, são os segredos, segredos ocultos.

Há coisas na vida que são destrutivas e escravizantes quando carregadas em segredo. Quando Deus criou o ser humano eles podiam estar juntos completamente nus de corpo e alma, eles não tinham nada para ocultar um do outro. Só depois com a entrada do pecado, eles se envergonhavam e se escondiam um do outro e de Deus

As pessoas que guardam segredos vivem apavoradas com a perspectiva da revelação. Elas carregam um peso que suga suas energias. Foi o que aconteceu com Adão e Eva diante de Deus após pecarem.

Esse segredo oculto pode ser uma fraqueza, um fracasso, um complexo, um medo, ou até mesmo algo que outra pessoa fiz conosco – como um abuso ou rejeição, por exemplo. Não importa o tipo, o segredo sempre escraviza e nos isola física ou interiormente dos outros.

 **Segredos diminuem nossa coragem diante da vida.**

O segredo nos faz olhar o mundo como um lugar difícil, ou uma grande ameaça, e não mais como um lugar para se explorar e desfrutar. A vida tende a ser uma busca por proteção e ocultamento constante. Quantas pessoas nesse mundo vivem perambulando amedrontadas e sem propósito. Sentem medo da vida, sentem-se fracas para se levantar e fazer algo extraordinário.

REFLEXÃO: Leia Salmo 32.3-5 e compartilhem como Davi se sentia antes de confessar.

 **Segredos levam a uma busca constante de reparação ou compensação.**

REFLEXÃO: Você já viu pessoas que suportam coisas que parecem absurdas? Às vezes não entendemos porque certas pessoas não se dão valor e não se livram de certas situações ou estilo de vida, destrutivos.

Os segredos ou sentimentos de rejeição; culpa; frustração; abuso; incompetência; fracasso, que escondemos, pode nos fazer sentir em débito com os outros. Sentimento de dívida constante.

Fica o tempo todo fazendo reparação ou compensação. Algumas dessas pessoas passam por boazinhas, consagradas a alguém, sem interesses próprios. Outras vemos como capachos, servis até demais. Alguns desses comportamentos são tentativas de pagar a dívida da culpa por segredos ou por não ser aquilo que acham que deveriam ser.

Uma história na Bíblia que ilustra muito bem essa verdade é a história de José (Gênesis 42 – 50). Seus irmãos, com inveja, o entregaram para ser morto e ele foi parar no Egito, onde se tornou o segundo homem mais poderoso. Os irmãos de José mentiram para o pai e guardaram o segredo e a culpa por anos. A vida deles nunca mais foi a mesma. Eles viveram uma vida de reparação e compensação na tentativa de diminuir e compensar a culpa. Mas só a revelação da verdade teve o impacto para libertar.

Ponto Chave

Não revele seu segredo a alguém incapaz de ajudá-lo.

Não vá para o outro extremo de falar suas coisas com várias pessoas. Há pessoas que são muito boas, mas que não são capazes de ajudar. E há outras que além de não ajudarem podem piorar a situação.

Seja sincero com Deus em oração, sobre seu desejo de ser liberto.

Seja sincero com Deus, fale abertamente tudo o que aconteceu. Rasgue a sua alma diante daquele que te ama e tem interesse profundo em te curar e libertar.

Se necessário, procure ajuda de alguém confiável, de boa família, que já comprovou que anda fielmente com Jesus.

A Bíblia fala várias vezes da benção do “*uns aos outros*”. Precisamos uns dos outros para sermos curados: “*Portanto, confessai vossos pecados uns aos outros e orai uns pelos outros para serdes curados. A súplica de uma pessoa justa é muito poderosa e eficaz*”. Tiago 5.16. Siga as orientações dadas pelo conselheiro escolhido. A libertação acontece muitas vezes por meio de um processo.

⁷ Se, porém, andamos na luz, como ele está na luz, temos comunhão uns com os outros, e o sangue de Jesus, seu Filho, nos purifica de todo pecado. 1 João 1.7