

Alegria

Introdução:

REFLEXÃO: A palavra “alegria” é gostosa até de pronunciar.

- Como você descreveria o que é alegria?
- Você considera que a maioria das pessoas desfrutam de alegria?
- Na sua opinião, alegria é uma coisa que vai e vem (depende do momento), ou é algo constante?

Embora algumas pessoas tenham uma visão de que Deus é bravo, austero ou coisa parecida, a Bíblia, que é a Palavra de Deus, fala exaustivamente sobre “alegria” e nos ensina o resultado desse sentimento.



Examinando as Escrituras

① A alegria de Deus é sinônimo de força para nós!

“Não vos entristeçais; porque a alegria do Senhor é a vossa força” (Neemias 8.10c).

Por isso, a nossa força não precisa ser extraída das circunstâncias nem das pessoas.

② A alegria é um sentimento de companhia, empatia, que pode ser compartilhado!

“Alegrai-vos com os que se alegram” (Romanos 12.15a).

③ A alegria é um sentimento do céu!

“Assim vos digo que há alegria diante dos anjos de Deus por um pecador que se arrepende” (Lucas 15.10).

④ A alegria é um sentimento espiritual, vindo do Espírito Santo!

“Porque o reino de Deus não é comida nem bebida, mas justiça, e paz, e alegria no Espírito Santo” (Romanos 14.17). *“Mas o fruto do Espírito é amor, alegria...”* (Gálatas 5.22).

⑤ A alegria é resultado de uma vida salva e de contemplar a salvação de outros!

“Não tenho alegria maior do que ouvir que meus filhos estão andando na verdade” (3 João 1.4). *“Contudo, alegrem-se [...] porque seus nomes estão inscritos nos céus”* (Lucas 10.20).

⑥ A alegria é um sentimento fruto de uma vida com propósito eterno!

“Mas alegrem-se à medida que participam dos sofrimentos de Cristo, para que também, quando a sua glória for revelada, vocês exultem com grande alegria” (1 Pedro 4.13).



A definição mais completa de alegria é esta: Alegria é satisfação em Deus!

A alegria tem Deus como fundamento. Ele é a razão da alegria: *“Encheste o meu coração de alegria, alegria maior do que a daqueles que têm fartura de trigo e de vinho”* (Salmo 4.7). É como uma pessoa faminta que fez uma refeição completa e deliciosa. ELA ESTÁ SATISFEITA! Paulo apóstolo disse: *“Aprendi o segredo de viver contente em toda e qualquer situação... posso todas as coisas em Deus que me fortalece”* (Filipenses 4.11,13). Paulo enfatiza claramente que alegria é quando o recipiente está cheio, nada falta. Ele diz: “todas as coisas”.

REFLEXÃO: Baseado em Filipenses 4.4, encontre duas verdades sobre a alegria na prática do dia a dia. *“Alegrem-se sempre no Senhor. Novamente direi: alegrem-se!”*

 Ponto Chave **ESCOLHA! A alegria é uma escolha!**

O texto diz por duas vezes: *“Alegrem-se”*. Paulo estava preso, algemado injustamente, quando escreveu que a alegria era uma escolha.

Por essa razão o **“sempre”** desta frase tem um peso enorme. Para Paulo ainda que existissem “muitos” motivos para lágrimas, a alegria era a sua escolha.

A Organização Mundial de Saúde (OMS) estima que 120 milhões de pessoas no mundo sofrem de tristeza profunda. Alguns dos principais gatilhos para tristeza nos pesquisados foram: eventos estressantes, solidão, vícios, doenças crônicas.

A nossa alegria não pode vir das circunstâncias, porque elas são volúveis, instáveis. A alegria precisa ser produto de uma escolha.

 AÇÃO DIVINA! A alegria é uma ação divina!

O texto bíblico diz: *“Alegrem-se sempre no Senhor”*. A glória de Deus consiste, em grande parte, de que Ele é feliz acima de toda a nossa imaginação. O Deus revelado no Evangelho é infinitamente alegre. Se Deus fosse infeliz, então, o alvo do Evangelho não seria um alvo feliz.

Portanto, uma alegria verdadeira vem como resultado de nossa união com Deus. Isoladamente pensando, casamento, filhos, dinheiro, status, trabalho, não trazem a alegria que nossa alma precisa. Vícios, compras no shopping, namorado, sexo, não trarão a alegria que sua alma está procurando.

A alegria não tem como fonte o nosso interior, nem o mundo exterior, mas sim o Senhor nosso Deus é a fonte. Nós somos recipientes!

“E a minha alma se alegrará no Senhor; alegrar-se-á na sua salvação” (Salmo 35.9).

As alegrias desse mundo vêm com prazo de validade estabelecido. Porém, a alegria que encontramos em Deus é eterna!